

# 2026 慢活山林間 金秋·多洛米蒂 13 日

看過瑞士壯闊雪峰 看過奧地利的鄉間湖泊 依舊震撼於北義大利 **多洛米蒂** 險峻雕琢的美景  
豔陽暫歇**大地金煌** 錦瑟秋風間牛羊安覓食 **金秋**慢活多洛米蒂中 坐享自然 只羨鄉間簡慢宅

## 《精心規劃 好評再出發》

- ✚ **【業界獨家】** 全程完整十夜入住 **北義 多洛米蒂山區** 大城/小鎮/湖區優質四星級渡假飯店
- ✚ **出團好口碑** 精采好路線/合法專業領隊規劃+帶團：完整走訪**☆東多洛米蒂**（三尖峰、密蘇里娜湖、布萊埃斯湖區）及 **☆西多洛米蒂**（富內斯山谷、嘉蒂納山谷、休斯高原和茜茜公主最愛\_\_卡雷薩湖區），深度慢遊 **北義大利 多洛米蒂山區**間的田園風情與湖光山色
- ✚ 搭乘土耳其航空，最短飛行/轉機時數，**最短車程、最多好時光** 沉浸在**多洛米蒂 山林美湖間**

## 《必訪景點 精彩秘境》

- 精選義大利多洛米蒂山區 必訪特色最精華：
  - ◇ **八項景觀纜車**—王冠高原 2000 纜車、拉加佐依高山纜車、休斯高原纜車、親炙刀背山纜車、休斯高原紅色纜車、波札諾小火車+纜車、梅拉諾空中纜椅，再加碼**【隱藏版】**纜車
  - ◇ **輕鬆健行路線**—三尖峰輕鬆山徑、五環湖步道、刀背山步道、休斯草原步道、聖馬達萊娜鄉間小徑，特別安排**北義月世界**步道，欣賞特殊地質『土金字塔』
  - ◇ **五湖區**—布萊埃斯湖、多比亞科湖、密蘇里娜湖、安托諾湖、卡雷薩湖 慢步環湖深呼吸
  - ◇ **山區大城小鎮**—高級度假山城\_\_奧爾蒂賽依、詢問度最高小村落\_\_**聖馬達萊娜**、各具特色老名城\_\_貝魯諾、波札諾、梅拉諾，再加碼陶藝小鎮\_\_巴桑諾，也欣賞台灣人的藝術品
  - ◇ 蘋果園區/精選酒莊參觀、造訪極富盛名\_\_特勞特曼斯多夫城堡花園、具歷史感特色餐廳/精選**特色山屋**用餐，縱觀悠揚時光保存下來的傳統山區最精華
  - ◇ 精選多洛米蒂大城小鎮湖區、各具經典特色四星級**飯店連泊**：**☆東多洛米蒂** 2026 冬季奧運主辦城市**柯蒂納丹佩佐**傳統山區飯店**四夜**、**☆西多洛米蒂****卡斯泰羅托**養生水療休閒飯店**四夜**、**卡薩雷湖區**水療景觀休閒飯店**二夜**。不用每天打包換飯店，最佳行車距離走訪景點，慢遊賞玩好心情、優雅靜享山區晨與夜。
- 精緻小團 **【業界唯一】** **限量 12 席** 期待與願意在山間佇足為自己買杯咖啡享用的旅伴們同遊
- 團費已含經濟艙機票、全程合格豪華巴士、雙人房飯店住宿、指定餐食/桌水及特定★景點門票，每人每日一瓶礦泉水。不另收領隊/司機/導覽服務費。
- **雙人同行優惠專案** 2026/4/30（四）前完成報名並繳交訂金 **NT\$60,000** 及有效護照影本（欲升等商務艙/指定機艙座位需另計），**每位可優惠團費各減 NT\$2,000** 再加贈 5GB 網路 sim 卡，請來電洽詢 02-7719 9129 或請加 LINE 官方帳號好友@alphagotour 與我們聯繫

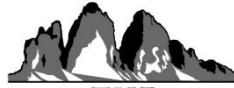


金秋 僅有一團 2026/10/14 周三出發



團費 每人 **NT\$ 238,800.-**

單人房須補價差 請另洽



## THE DOLOMITES

### 《報名前 請三思》

- 山區四季氣候變化無常，一定會冷、會有風有雨 甚或下雪。請相信隨團領隊的專業、誠信與應變安排。若無法容忍更動行程說明書內容，或無法接受淋雨風寒 慢步山林間，請切勿報名參團
- 務請遵守隨團領隊的路線規劃，絕對不脫隊自行擅行；務請穿戴好走合適的衣鞋襪與登山杖
- 山區慢行輕鬆路線仍有上坡道、下坡道和不知道的土石路，每天均需大量步行預估 15000 步左右。任何疾病不適、心血管、氣喘、懼高、精神疾病等，務請事先告知，並請自行衡量是否可參團，全程請自負安全，結伴行、不脫隊。70 歲以上或 16 歲以下請斟酌報名。超過 70 歲者，建議有直系親屬／伴侶陪同
- 歐洲山區很傳統歐洲：商店／餐廳 都有季節營業時間的限制，餐食內容也多以麵食與肉奶類為主，務請入境隨俗，享用原汁原味的山區生活
- 遊覽車停車上下客規定非常嚴格，有些路段僅限當地人進出，山區飯店無行李收送服務，**需自行由下車處拉提行李進出飯店**。
- 山區飯店空間有可能較小，裝潢硬體／空調設備 多有環保與建築法規的限制，**絕對不會提供冷氣或電扇**，非旅行社所能掌控，務請 理解。
- 飯店建築常遇房間規格差異、或飯店善意升等而有房間隨機大小不一的情形，絕無差別待遇

### 《溫馨提醒》

1. 團費包含國際線經濟艙機票、全程合格巴士、雙人飯店住宿、特色餐食（含桌水）及★特定景點門票。**報名繳付訂金時**，即表示您與【阿法國際旅遊】的旅遊定型化契約已產生效力，【阿法國際旅遊】**隨即進行訂團作業**，支付此趟行程的機票、山區飯店住宿及餐廳等相關費用，山區訂房付款後皆無法退款更換。
2. 若您因任何原因取消出遊，【阿法國際旅遊】將依主管機關「國外旅遊定型化契約」之相關條款、並計算已支付的機票、飯店住宿及餐廳等相關費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
3. 航空公司一旦開立個人機票，需立即支付全額票款，且不接受更改名單。訂位人若因懷孕、生病、意外受傷等因素欲取消機票，須提前告知航空公司，且皆無法退還機票款。
4. 為維護旅客自身旅遊安全、顧及同團團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿 70 歲以上、行動不便等情況，請主動告知。如未告知身體特殊狀況，以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
5. 為嘗鮮更多樣化的異國美食，同時顧及禮儀與環保，部分餐食會以分享的方式提供，敬請 理解與支持。
6. 行程內容之飯店訂房確認，視當地節慶、會議展覽賽事及突發狀況等因素，【阿法國際旅遊】保有調整同等級替代飯店及住宿地點之權利，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
7. 其它事項依主管機關「國外旅遊定型化契約」之相關條款規定為準。



《每日行程簡介》

★表示購票入內參觀 @表示下車外部參觀拍照或行車觀賞

**Day 1** 台北✈️ 伊斯坦堡 ✈️ 威尼斯國際機場 VCE airport, Italy

2026/10/14 (三)

今晚於桃園機場集合，搭乘 土耳其航空 經 伊斯坦堡 轉機至 義大利 **威尼斯國際機場**

**Day 2** 威尼斯國際機場—貝魯諾 Belluno—科爾蒂娜丹佩佐 (連四泊)

2026/10/15 (四)

今晨抵達威尼斯國際機場，入境義大利。隨即由海拔一公尺的威尼斯／威內多平原北上，往屏障般壯觀瑰麗的白雲石山脈\_Dolomiti 山區前行。

**貝盧諾 Belluno** 坐擁南面平原、北倚白雲石山脈，彷彿是多洛米蒂山區的門戶，由此鎮展開旅程，盡覽各異風光。@主教堂廣場上有優雅的文藝復興式的建築、穿過但丁門 Porta Dante 進入烈士廣場，是當地人散步和社交的場所【特別安排】景觀餐廳五感享用美食與義大利冰淇淋 Gelato，進入義式美好生活 dolce vita

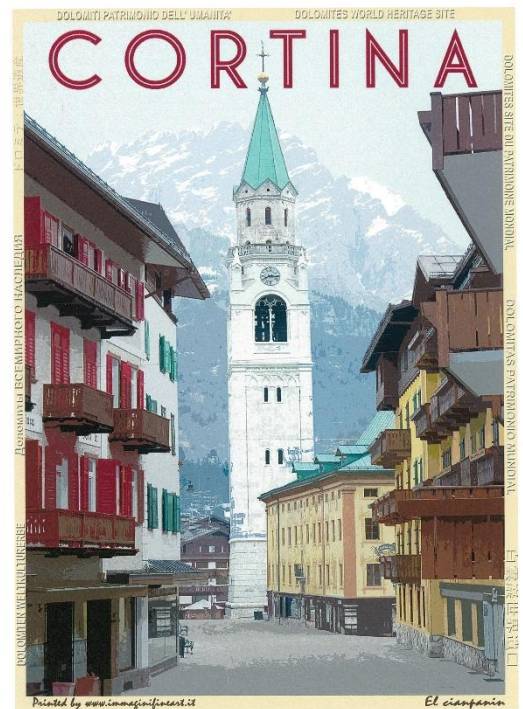





【領隊私房景點】Lago Mosigo／Lago di San Vito 湖面倒映此區次高峰\_Monte Antelao，曾是電視影集的拍攝景點，當地人自豪推薦的後花園。

**Cortina d'Ampezzo 科爾蒂納丹佩佐** 山區最繁華的小鎮，有「Queen of Dolomites 多洛米蒂山女王」的美名，深受北義富饒時髦人士喜愛的頂尖滑雪度假城市，仍保留山村質樸寧靜的氣息，形成「奢華 × 山野」的獨特調和。為 1956 / 2026 冬季奧運的主辦城市之一。

擁有巴洛克風格的華麗內飾@聖菲利波與聖雅各伯教堂 Basilica dei Santi Filippo e Giacomo 是小鎮的地標，四周環繞充滿阿爾卑斯風情，擁有古色古香的建築，主街上餐廳、酒館、精品店林立，繁華之中不失山間城鎮原有的沉靜。

【獨家特別安排】連泊四夜 鎮上富有山地風格與優雅傳統的四星級飯店，靜享科爾蒂納的所有美景，逛街與用餐



-  早餐：機上用餐      午餐：義式特色料理+義式冰淇淋      晚餐：鎮上特色料理
-  四星級 Park Hotel Franceschi (連四泊) 或同等級
-  威尼斯國際機場—97KM 貝盧諾—70KM 科爾蒂納丹佩佐

## Day 3

### 科爾蒂娜—多比亞科湖區—布萊埃斯湖區—科爾蒂娜




2026/10/16 (五)

將視天氣，機動調整行程內容，敬請 配合。

**多比亞科湖區 Lago di Dobbiaco** 離奧地利邊境不遠的小眾寶藏景點，即便煙雨朦朧，也是仙氣十足的湖泊，輕鬆健行環湖步道，吸足芬多精，擷取每一角度皆美的景致。



**布萊埃斯湖 Lago di Braies** 位於法納斯-塞內斯-布拉斯自然公園內 (The Fanes-Sennes-Prags Nature Park)、多洛米堤山脈最大的自然湖泊，也是最經典的地標之一，有『阿爾卑斯山珍珠』的美名，雄偉的塞科費爾山 Seekofel 環抱下，陽光下呈透明的冰藍色，陰雨有翡翠綠的迷濛，湖面點綴老木船更有畫龍點景的好丰采。

-  早餐：飯店用餐      午餐：山屋或湖區 義式傳統料理      晚餐：鎮上特色餐廳
-  四星級 Park Hotel Franceschi 或同等級
-  科爾蒂納丹佩佐—28KM 多比亞科湖區—30KM 布萊埃斯湖—47KM 飯店

## Day 4

### 科爾蒂娜丹佩佐—三尖峰—米蘇里納湖—科爾蒂娜丹佩佐




2026/10/17 (六)

**拉瓦雷多三尖峰 Tre Cime di Lavaredo** 多洛米蒂最著名的群峰、識別度最高的攝影地標。三個巨大的山峰拔地而起，仰俯皆是令人讚嘆的美景，規劃輕鬆路線飽覽群峰。**\*務請遵守領隊規劃的路線、並穿戴完整合適的裝備\***

【私房景點】與其氣喘連連上坡下坡傷膝蓋，特別安排冰河期刻蝕下的精采景點—安托諾湖，輕鬆慢步群山腳下森林中，空景入鏡或是自拍留影都很精采

**米蘇里納湖 Lago di Misurina** 位於三尖峰腳下度假勝地的美麗大湖，空氣特別好。湖水晶瑩剔透，將周圍群山峻嶺倒映湖面，更是攝影愛好者恣意揮灑取大景的地標。



-  早餐：飯店用餐      午餐：湖畔山屋料理      晚餐：鎮上特色餐廳
-  四星級 Park Hotel Franceschi 或同等級
-  科爾蒂納丹佩佐—23KM 三尖峰山屋停車場—8KM 米蘇里納湖—15KM 飯店

## Day 5

### 科爾蒂娜丹佩佐—拉加佐依山—科爾蒂娜丹佩佐




2026/10/18 (日)

**The Great Dolomites Road/Grande Strada delle Dolomiti 偉哉多洛米蒂之路** 由科爾蒂娜丹佩佐出發的壯麗山路，是世界上風景最優美的道路之一，取代 19 世紀時的小路和驛道，不僅可以通往各個山谷，還可以連接整個白雲石地區，“沒有道路就沒有酒店，沒有酒店就沒有道路”，**偉哉多洛米蒂之路** 引發了全世界親近多洛米蒂山區的觀光熱潮。

特別安排於崇山峻嶺環抱的雄偉隘口\_法爾扎雷戈隘口 **Passo Falzarego** 搭乘★**纜車 Cable Car Lagazuoi** 登上拉加佐伊山 Mt. Lagazuoi 山頂，踞高以各種角度欣賞壯闊的高山縱谷與山嵐雲隙。



**Rifugio Lagazuoi 山屋**的露臺／咖啡屋 欣賞多洛米蒂山脈最全景，也可略窺一戰期間義大利和奧地利士兵山區激烈戰鬥留下的豐富痕跡，山洞與壕溝也成為取景的巧思。

-  早餐：飯店用餐      午餐：山屋料理      晚餐：飯店主廚推薦料理
-  四星級 Park Hotel Franceschi 或同等級
-  科爾蒂納丹佩佐—16KM 拉佳佐伊山纜車站—16KM 科爾蒂納丹佩佐

## Day 6

### 科爾蒂娜—布列瑟農—聖瑪達萊娜—卡斯泰羅托（連四泊）

2026/10/19 (一)

★安排搭乘 **kronplatz 2000 纜車**直上南蒂羅爾省 South Tyrol 著名的滑雪和健行路線\_Plan de Corones 王冠山頂高原（海拔 2,275 公尺），踞高欣賞周邊美妙景色。可以自費入內參觀@**山岳博物館 Messner Mountain Museum** 或是第一家以山岳為主題@**攝影博物館 LUMEN-Museum of Mountain Photography**

**布列瑟農 Bressanone/Brixen** 南蒂羅爾重要城市和最古老的城鎮，也是北義重要的農作物／葡萄園區，沿途景致迥異於日前，綿延丘陵山坡點綴或黃或綠葡萄藤，又是一幅好畫作。鎮內中世紀石板巷道商店林立，彷彿花園城市，非常好逛。






【特別安排】午餐特別安排於優雅美麗又有歷史感、屢獲米其林推薦\_★**大象餐廳** 用餐，色香味俱全、優雅桌邊服務，遙想 18 世紀時葡萄牙贈送維也納表親的珍奇大象下榻於此的歷史情節

**Val di Funes 富內斯山谷** 是多洛米堤山區中最富盛名的必訪景點，蓋斯勒/奧德爾山峰 Geisler peaks / Odle Group 山腳下的@**聖馬達萊娜 Santa Maddalena** 村莊和**孤獨教堂 St.John Church** 是富內斯山谷中最吸引人的畫面。

**聖馬達萊娜 Santa Maddalena** 彷彿無須人間煙火、超夢幻的小村莊，令人醉心。綠草如茵的山坡點綴悠揚牛鈴聲，遺世獨立的教堂倚著山嵐不停歇的群峰，吸引著無數攝影愛好者來此取景。居民禁止外車入內，更保存原有的寧靜與美好。

【連續四夜】入住休斯山群 Alpe di Siusi 度假區的首府—**卡斯泰羅托 Castelrotto Kastelruth**。這個美麗的村莊坐落在低山山脈的平緩景觀中，視野極佳。向東前往**嘉蒂納山谷區 Val Gardena**、往南前往 Alpe di Siusi/Seiser Alm 休斯高原區二地的纜車站都在約 5-20 分鐘的車程內



-  早餐：飯店用餐      午餐：米其林推薦餐      晚餐：飯店主廚料理
-  四星級 Hotel Villa Kastelruth 水療休閒飯店或同等級（連四泊）
-  科爾蒂納丹佩佐—92KM 布列瑟農—19KM 聖馬達萊娜—41KM 卡斯泰羅托

## Day 7

### 卡斯泰羅托—休斯高原 Alpe di Siusi—卡斯泰羅托

2026/10/20 (二)




**休斯高山草原 Alpe di Siusi/Seiser Alm** 長 30 多公里，南北寬 10 多公里，占地面積約 52 平方公里的大草原，平均海拔高度 2000 公尺，是歐洲最大的高山牧場。

★**纜車 La Cabinovia Alpe di Siusi**（藍色車廂）直上草原西側，山型辨識度極高、像筍尖、也像駝峰的席勒峰 Mt. Scillar 映入眼前。

高原草地佔地非常廣，山徑清楚，適合想要健行的人邊走邊欣賞壯觀高原景色；不想走太多路，也可以找家山屋餐廳坐坐走走，靜心欣賞似無邊際的山景。

山下纜車站有不少體育用品商家，不時推出折扣商品，是採買知名品牌運動衣或鞋的好機會



-  早餐：飯店用餐      午餐：自理餐      晚餐：飯店主廚料理
-  四星級 Hotel Villa Kastelruth 水療休閒飯店 或同等級
-  卡斯泰羅托—3KM 休斯鎮纜車站—卡斯泰羅托

## Day 8

### 卡斯泰羅托—奧爾蒂塞伊 Ortisei—卡斯泰羅托

2026/10/21 (三)

**奧爾蒂塞伊 Ortisei** 是嘉蒂納山谷和休斯高原間的高級度假地，色彩繽紛的山間建築與木雕藝術更豐富了此區的特色，也是熱門纜車線**刀鋒山 Seceda** 和休斯高原 Alpe di Siusi 所在，不能錯過的絕美童話小鎮。徒步小鎮中好買好逛好拍照，非常舒服。



由鎮上的電梯 輕鬆直上★**纜車站**前往 **Val Gardena** 最知名的景點之一 **Alpe di Seceda 刀背山**，更是 Dolomites 多洛米蒂最著名的拍照景點。

可走走簡易健行步道，就算不想動，買杯飲料坐在山屋看著眼前的風景，都令人捨不得離開。

【特別安排】Ortisei 鎮內另一條知名★**紅色纜車線**，登高欣賞奧爾蒂塞伊 Ortisei 小鎮與休斯高山草原 **Alpe di Siusi** 東側景色



早餐：飯店用餐 午餐：(山屋/小鎮逛街) 自理餐



四星級 Hotel Villa Kastelruth 水療休閒飯店或同等級



卡斯泰羅托—12KM 奧爾蒂塞伊—卡斯泰羅托

晚餐：飯店推薦主廚料理

## Day 9

### 卡斯泰羅托—梅拉諾 Merona—卡斯泰羅托

2026/10/22 (四)

**Castel Trauttmansdorff 特勞特曼斯多夫城堡花園** 奧匈帝國伊莉莎白皇后 (茜茜公主) 是梅拉諾和這個花園的常客。城堡花園包含約 80 個專門的花園，種植當地和異國的植物，按產地/主題分類，特別安排導覽員介紹奇花異景&城堡花園內餐廳享用午餐，備感尊榮



**梅拉諾 Merona/Meran** 群山環繞的高山盆地小鎮，終年都有花卉輪流綻放，有鮮花之城美譽，是歐洲貴族的度假勝地。舊城區逛逛小石板巷、遮風避雨的拱廊 Portici 商店街，沿著帕瑟河岸散步小徑 Passeggiata Lungo Passirio 走走，分外有情趣。特別安排★**空中纜車**，由上俯瞰梅拉諾的美麗風景。



南蒂羅爾/上阿迪傑省 是歐盟境內最大、最集中的蘋果產區，保有傳統栽培發與品質保證。〔特別安排〕★**參觀當地蘋果園**，特聘蘋果大使為我們實地導覽。(若遇農忙，改為酒莊品酒)



早餐：飯店用餐 午餐：花園城堡內套餐 晚餐：飯店推薦主廚料理



四星級 Hotel Villa Kastelruth 水療休閒飯店或同等級



卡斯泰羅托—60KM 梅拉諾—卡斯泰羅托

## Day 10 卡斯泰羅托—北義月世界—波札諾 Bolzano—卡雷薩 Carezza

2026/10/23 (五)

輕健行 \_\_ 拜訪大自然的奇蹟：土金字塔 (Erdpyramiden / Piramidi di terra del Renon 北義月世界) 起源於冰河冰碛黏岩，估計約 25000 年的時間形成這些細長的金字塔土柱，或高或矮，尖端還頂著一顆石頭，藏於河谷之中，與遠方教堂及我們這幾天已熟悉的山稜線，各自展現不同的風華，結合成一幅非常立體的自然風景畫。



【特別安排】搭乘★百年小火車 THE RITTEN RAILWAY + 纜車 拜訪此區的首府—波札諾




**波札諾 Bolzano** 義大利北部上阿迪傑的省會，靠近奧地利邊境，賦予它義大利和奧地利文化交匯處的城市氣息；也因其阿爾卑斯山的名勝和聖誕市集而聞名。



市中心 **拱廊巷 Portici/Laubengasse** 整條街都是中世紀的漂亮拱廊，是逛街搜寶的好地方

午後進入西多洛米蒂山脈卡蒂納喬 **Catinaccio** 山群，德語地名 Rosengartenspitze (玫瑰園)

源自於暮色下反射呈現出的鑲紅山稜。這裡是高級登山／攀登最嚮往的挑戰路線，連泊入住於湖區四星級飯店，坐擁崢嶸山系與晨昏光影的變化



-  早餐：飯店用餐      午餐：當地特色餐廳      晚餐：湖區飯店主廚料理
-  四星級 Romantik Hotel Post Cavallino Bianco 或同等級 (連二泊)
-  卡斯泰羅托—38KM 喀拉爾博 波札諾—27KM 卡雷薩湖區

## Day 11 卡雷薩湖區 Lago di carezza

2026/10/24 (六)

**卡雷薩湖 Lake Carezza** 南蒂羅爾省中非常有名也很熱門的高山湖泊，以其深綠色的平靜湖水反射出美妙的色彩，和倒映**拉特馬爾山脈**全景於湖面的景色聞名。不僅僅安排拜訪卡雷薩湖區湖區，更連泊二夜於湖區，將迷人的多洛米蒂更深深收在回憶中。

特別安排【隱藏版】纜車行程，親炙【多洛米蒂之王】的壯闊山情，敬請期待。

-  早餐：飯店用餐      午餐：山屋特色料理      晚餐：湖區飯店主廚料理
-  四星級 Romantik Hotel Post Cavallino Bianco 或同等級 (連二泊)



## Day 12 卡雷薩湖區—巴桑諾—威尼斯機場✈伊斯坦堡

2026/10/25 (日)

依依不捨告別湖區飯店，沿途風景轉換為矮丘、梯田的畫面，就是向多洛米蒂山區道別時。

【私房景點】**巴桑諾 Bassano del Grappa** 座落於 Grappa 山腳下而得名的精緻小鎮，陶器藝術小店與葡萄地酒商家點綴於石板路旁，非常好逛。

典雅屋頂的木造橋 **Ponte degli Alpini** 橫跨由阿爾卑斯山融雪匯集的河流之上，勾繪一幅美麗的圖畫，也期待能再次欣賞到台灣雕塑家於當地展出的作品



- 🍽️ 早餐：飯店用餐      午餐：小鎮百年啤酒餐廳      晚餐：機上用餐
- 🚗 卡雷薩—168KM 巴桑諾—85KM 威尼斯國際機場

## Day 13 伊斯坦堡✈桃園國際機場

2026/10/26 (一)

因時差關係，預計今日傍晚 抵達台灣

## 《航班訊息》

航班資訊僅供參考，確切訊息以行前說明會為主

日期	航班編號	起始地	目的地	飛起時間	抵達時間	飛行時數
2026/10/14	TK-25	桃園國際機場 II	伊斯坦堡	21:45	05:10+1	12H25
2026/10/15	TK-1409	伊斯坦堡	威尼斯	06:50	08:20	2H30
2026/10/25	TK-1422	威尼斯	伊斯坦堡	19:40	00:20+1	1H40
2026/10/26	TK-24	伊斯坦堡	桃園國際機場 II	02:00	17:40	10H40

## 《參考地圖》

