

2022 秋 瑞士 / 北義 自在輕旅行 14 天

深度慢遊 自在輕旅行，玩得輕鬆、逛得開心
打破國界新組合、精品般的優雅輕奢 好路線
瑞士、北義大利 最精華 絕對值得 三五好友 一訪再訪

《獨家行程安排 最舒適》

- 安排搭乘 土耳其航空 單點輕鬆轉飛蘇黎世，回程晚班機返台北，行程順暢舒適，神清氣爽遊玩 瑞士與北義大利 雙國最精華
- 業界少有客製精緻行程 瑞士 + 義大利北部 + 瑞義邊境 絕美雙湖區，樂遊 阿爾卑斯山系秘境湖光山色、北義經典名城

《景點安排 最精采》

- 暢遊 瑞士 經典大城小鎮：琉森、蒙投、盧加諾；北義不可錯過精華古城：維洛納、貝加莫 與 時尚最尖端—米蘭
- 精選 瑞、北義 必訪 特色最精華：
 - ✚ 世界第一把小提琴發源地—克雷蒙納
 - ✚ 二處 BOTA (Best of the Alps) 世界最美城鎮—格林德瓦、策馬特；
 - ✚ 三大名峰—皮拉圖斯峰、少女峰及馬特洪峰，親臨雄偉山勢
 - ✚ 四項 UNESCO 世界遺產—伯恩古城、少女峰綜合山區、貝林佐納要塞及防衛牆和集鎮、維洛娜老城 一次收藏
 - ✚ 五大美湖—琉森湖、蕾夢湖、盧加諾湖、科莫湖與加達湖，百看不厭
 - ✚ 特色列車—世界最陡齒軌列車、少女峰鐵道、策馬特齒軌登山車、冰河列車頭等艙
- ✧ 世界最陡峭、斜度達 48° 齒輪列車（車程約 30 分鐘）一路斜坡攀登至海拔 2132 公尺的皮拉圖斯峰；下山換搭 360 度景觀纜車群山環繞 最佳視覺享受
- ✧ 搭乘百年鐵道~少女峰齒軌列車，展開少女峰鐵道之旅，穿越三千公尺雪山中的花崗岩，登上 歐洲最高的火車站~少女峰站 Jungfraubahn（標高 3454 公尺）
- ✧ 策馬特齒軌登山火車：搭乘世界第一部電氣化的齒軌火車，前往海拔 3089 公尺的策馬特觀景台，欣賞雄偉壯觀的馬特洪峰
- ✧ 冰河列車 Glacier Express：搭乘頭等艙 全景觀車廂 2.5 小時，透過大片玻璃窗一邊享用咖啡甜點，一邊欣賞窗外無敵美景，保證回味無窮

報名 & 諮詢 請洽 阿法國際旅遊

專線：02-7719 9129 or 0933902318 許小姐

《每日行程》

★表示團費已含門票入內參觀 @表示下車外部參觀拍照或行車觀賞

Day 1 台北 ✈ 伊斯坦堡 ✈ 蘇黎世 Zurich, Switzerland 2022-9-24 (六)

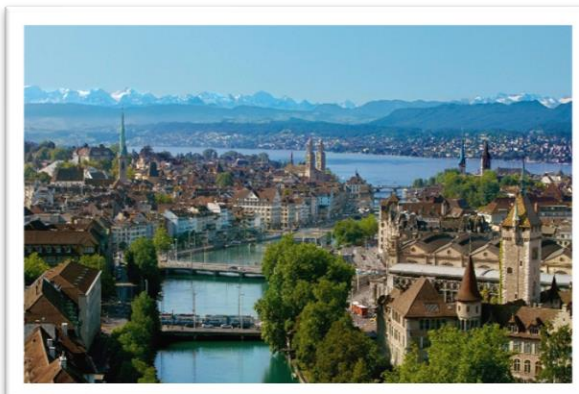
今日於桃園機場集合，搭乘土耳其航空豪華客機經伊斯坦堡至瑞士 蘇黎世國際機場

Day 2 蘇黎世—琉森 Lucern 2022-9-25 (日)

上午抵達蘇黎世國際機場，入境瑞士，隨即展開精彩旅程

蘇黎世 Zurich 是瑞士第一大城，最繁榮的@班霍夫大道 **Bahnhofstrasse** 二端連接火車站與蘇黎世湖，精品店、名牌錶店林立，@閱兵廣場是輕軌電車的 center，著名的巧克力店不可錯過。繼續步行到湖濱，湖面的船隻與岸上知名建築物構成一幅美麗的風景，是拍照的好地點。

午餐後前往**琉森**市區觀光



琉森 Lucern, Switzerland 位於瑞士中部、湖光山色相互襯映的古典優雅城市，@卡佩爾木橋(Kapellbrücke) 是歐洲現存最古老的屋頂木橋、琉森最著名的地標、風景明信片中永遠的主角；舊城環繞羅伊斯河 Reuss 二岸，核心區也是主要購物商圈，充滿故事性的美麗壁畫直接漆在老屋牆上，增添視覺享受。將生命垂危的獅子雕鑿於岩石之中 @獅子紀念雕像，是瑞士最有名的紀念碑。



入住當地清潔舒適旅館（三連泊）



蘇黎世—52KM 琉森



Day 3 琉森 Lucern 皮拉圖斯峰—琉森

2022-9-26 (一)

皮拉圖斯山 Pilatus 位於琉森湖畔，19 世紀以來極受文人貴族的喜愛，盛讚由山頂望下的綺麗風光。由阿爾納斯特 Alpnachstad 小鎮，搭乘**世界最陡峭**、最大坡度達 48 度的**★齒輪登山列車**(Cogwheel Railway)，車廂似懸掛於陡峭山壁之間，一路攀登至皮拉圖斯峰，俯瞰一望無際的阿爾卑斯山脈，搭配琉森湖景，極樂視覺享受。下山換搭**★纜車**，由不同的視野欣賞湖光山色與群山秀景。

※若因鐵道維修等因素，無法搭乘齒輪列車，需改以纜車上下皮拉圖斯峰，敬請諒察



入住當地清潔舒適旅館（三連泊）



琉森—3KM 皮拉圖斯山—3KM 琉森

Day 4 琉森—伯恩 Bern—琉森

2022-9-27 (二)

伯恩 Bern 瑞士聯邦政府的所在地，一座以熊（德文熊 Bär）為名的世界文化遺產城市，是瑞士最有書香氣息、生活步調最慢的城市，於 1983 年被聯合國教科文組織 UNESCO 列入世界文化遺產，以噴泉、拱廊和鐘樓聞名於世

伯恩老城區三面阿勒河 Aare River 圍繞，建於 1421 年、以彩繪玻璃聞名的哥德式建築—**@伯恩大教堂**

Das Berner Münster，是瑞士最大的基督教會建築。沿著伯恩購物拱廊（商店街）往**@熊公園 Baren Park** 的方向走，經過 Nydeggbücke 拱橋，由橋上俯瞰阿勒河畔的美景，不能錯過。



老城區中最具代表性的**@時鐘塔 Zytglogge** 是伯恩地標建築，已有 800 多年歷史，曾作為城門守衛塔、監獄與鐘樓。在它上面的機械式大鐘，是整個瑞士歷史最悠久的機械鐘。



入住當地清潔舒適旅館（三連泊）



琉森—110KM 伯恩

Day 5 琉森—龍疆湖—格林德瓦 少女峰鐵道—勞特布隆那—茵特拉根

2022-9-28 (三)

前往格林德瓦的途中，在**龍疆湖區 Lungernersee** 小歇片刻，韓劇「愛的迫降」完美大結局，男女主角邊欣賞湖景邊野餐、渡假散心的地方就位於龍疆村內，是一座沿着隆格恩湖，被綠色山景圍繞的寧靜小村。據說當地的湖水更是能夠直接飲用的 23 度暖水，簡直就是退休後生活的首選地。請盡情欣賞阿爾卑斯山下美麗的湖光山色。



格林德瓦 Grindelwald 走進世界最美的村莊，阿爾卑斯山脈 BOTA (Best of the Alps) 最純潔無瑕、得天獨厚的自然 12 處美景之一。通往少女峰主要門戶的山谷小鎮，擁有無敵山景與冰河景致，放眼望去高聳群峰，其中最令人印象深刻的、世界公認歐洲三大最凶險峭壁之一、高聳挺拔的巨大山峰——**艾格峰 (Eiger 3970 公尺)** 印入眼簾。



少女峰鐵道 JungfrauBahn 之旅 瑞士的阿爾卑斯山群中，以海拔 4158 公尺高的少女峰 Jungfrau 最為知名、最令人期待，素有歐洲之巔 Top of the Europe 的美名。今日展開 瑞士百年鐵道奇蹟之旅，想像瑞士人百年前以徒手穿鑿、炸藥挖掘三千公尺雪山中的花崗岩、長達 16 年才完工的 ★少女峰齒軌列車 載著旅人穿過艾格峰，登上位於少女峰及僧侶峰間的山坳——歐洲最高的火車站 Jungfraujoch 少女峰站（海拔 3471 公尺），原本遙不可及、阿爾卑斯山脈中最長、最大的冰川——阿萊奇冰川 (Aletsch Glacier) 壯觀奇景彷彿轉眼近在咫尺（已於 2001 年列入世界自然遺產）。



非常推薦於**景觀餐廳享用午餐**，呼吸歐洲之巔的清新空氣、坐享群山環抱的洗禮。



勞特布隆那 Lauterbrunnen 小鎮位於由古老冰河削切出的 U 型山谷中，因二側陡峭的石灰山巖懸壁和山峰，雪水融化形成多達 70 餘個絹絲瀑布和小河、有許多泉水而得名。瑞士第二高的瀑布**施陶河瀑布 Staubbach Falls** 高低落差達 287 公尺，是勞特布隆那小鎮最具代表性的地標，也造就此地異於其他瑞士谷地的獨特景觀。

今晚入住 **茵特拉肯 Interlaken** 少女峰的門戶，位於圖恩湖 Lake Thun 與 布里恩茲湖 Lake Brienz 之間而得名，是非常繁華的渡假勝地。



入住當地清潔舒適旅館



琉森—87KM 格林瓦德 勞特布隆那—21KM 茵特拉根

Day 6

2022-9-29 (四)

茵特拉根—拉沃葡萄園梯田—蒙投 Montreux—錫永 Sion

茵特拉肯 Interlaken 觀光客必訪的景點，購物、美食的選擇非常豐富，站在市區中就能眺望擁有美麗山形的連峰與綠茵草地，將自己融入如明信片般的絕佳景觀之中。



日內瓦湖區是瑞士的第二大酒產地，**拉沃葡萄園梯田 Lavaux, Vineyard Terraces** 由蒙投南部的西庸古堡，沿日內瓦湖北岸向南綿延約 30 公里的山腰斜坡，直至洛桑東郊，當地人在 11 世紀起在陡峭的山坡種植葡萄，闢梯田以加強日照，今日已成為一幅美麗風景畫。自古倚賴人工採收、獨特的人文風情已列入 UNESCO 世界文化遺產，非常值得駐足品嚐一杯葡萄酒搭配葡萄園湖景享用。

前往 瑞士最大湖泊、有「瑞士的蔚藍海岸」之稱—**日內瓦湖**（也音譯為**蕾夢湖**），湖岸東畔、聞名全世界的高級度假區—**蒙投 Montreux** 自 18 世紀後半即是英國貴族、名人最流行的旅遊勝地，AlphaGoTour 特別安排★**搭船遊湖午餐**，沿著廣闊又美麗的日內瓦湖畔，山巔、小鎮挨著湖景，享受湖光山色的幸福。湖畔步道擺設許多造型獨特又有趣味的雕塑，極富詩情畫意。



參觀建於 11 世紀水上城堡、因拜倫敘述詩《西庸的囚犯》而聞名★**西庸古堡 Chateau de Chillon**，僅有的小木橋與岸上相連，堡內的防禦塔樓、軍火庫與禮拜堂等都保存完整，是瑞士最受歡迎的歷史建築之一。

今晚下榻於 瓦萊州的首府—**錫永 Sion** 保有古意盎然的老街道，很適合清晨傍晚散步繞上一圈。鋪滿紅褐色石板的摩登廣場旁，眺望山丘上的堡壘與教堂，享用瑞士山村純樸居民的農家風情。

貼心小提醒：明日將搭乘火車 前往 **策馬特**，市區內禁止使用燃料的車輛通行，觀光客無法開車進入，請準備輕簡行李入城。



入住當地清潔舒適旅館



茵特拉根—148KM 蒙投—67KM 錫永

Day 7 錫永—策馬特 葛納葛特 Gornergrat 策馬特

2022-9-30 (五)

攜帶輕簡行李前往**塔捨 Täsch** 換搭火車進入 屬於「阿爾卑斯山精華區」聯盟成員—**策馬特 Zermatt**，1990 年居民公投決定成為「禁用燃料車輛的城鎮」，漫步寧靜的環保度假山城之中，真正遠離塵囂，欣賞馬特洪峰白日、黃昏、夕陽各不相同的面貌。

策馬特 Zermatt 許多人對瑞士的第一印象，擁有眺望 **馬特洪峰** 絕佳視野的小鎮。海拔僅 1,620 公尺，週邊聳立著 38 座超過 4000 公尺的山峰，早自 18 世紀起就吸引無數傾慕馬特洪峰的人們前來此地，是阿爾卑斯登山者心目中的第一聖地。熱鬧的**@班霍夫大街** 滿是以花卉裝飾、古樸木造房舍、毫無廢氣汙染，這裡空氣是清新香甜的。



乘著★**齒軌火車 GGB** 一路爬升、穿越雲海，前往海拔 3,089 公尺、策馬特地區最棒、也是瑞士最棒的觀景台—**葛納葛特 Gornergrat 觀景台**，列車一步步登高，**馬特洪峰** 身影伴隨在側，登頂後印入眼簾的即是阿爾卑斯山排名第二（瑞士第一高）的**羅莎峰 Monte Rosa** 及多座海拔 4,000 公尺以上的山峰群、與冰河間互相推擠的優美曲線，盡覽震撼人心的優美景緻。特別安排於景觀台內享用自助式午餐，欣賞雄偉壯觀、氣勢磅礴的阿爾卑斯山群峰全景。

馬特洪峰 Matterhorn 瑞士、義大利二國邊境，最高點 4478 公尺位於義大利境內，因冰河互相推擠而以獨特雄姿聳立的金字塔型山峰，壯麗景致及週邊相對低與空曠的地勢，營造出君臨天下、睥睨眾生的霸氣，有「孤傲的巨人」之譽。在策馬特，黃昏、日出都是欣賞**馬特洪峰**全貌最佳的時段



入住當地清潔舒適旅館



錫永—74KM 塔捨

Day 8 策馬特 安德瑪特—貝林佐納 Bellinzona—盧加諾 Lugano

2022-10-01 (六)

今日搭乘 ★**冰河列車 Glacier Express 頭等艙** 世界聞名的景觀列車 橫越瑞士南部，飛馳於放牧的牛隻、山間小屋與百花綠茵的山坡，四周盡是休閒的山間景致與森林；透過大片玻璃窗，沿途欣賞葡萄酒鄉、冰河隘口、深幽峽谷、寬廣草原，最瑞士的風景目不暇給。



特別安排搭乘 **頭等艙景觀車廂** 中一邊享用咖啡甜點、一邊欣賞窗外無敵美景。

由 **安德瑪特 Andermatt** 下車，前往 瑞士中的義大利—提契諾 Ticino 地區，瑞士唯一的義大利語區。眼前的景色與前幾天大不同：較溫暖的氣候、平板石塊建造的樸素民家、白牆的義大利建築以及柑橘類的綠樹，低海拔的湖泊飄散些許的南國氣息，是瑞士人及北歐人度假的勝地。

貝林佐納 Bellinzona 提契諾地區的首府，自羅馬時代起，就是戰略上非常重要的城市，有『阿爾卑斯之鑰』的稱號。整座城鎮以山丘上**@大城堡 Gastelgrand** 為中心向外擴展，走上城塔可以跳往整個市街。大城堡與附近二座城堡及城牆，是中世紀防守阿爾卑斯山區軍事要塞典型設計，於 2000 年登錄為世界遺產。位於市中心的參事會教堂 La Collegiata、小廣場 Piazza Nosedo 以及文藝復興式的市政廳等美麗建築，點綴小鎮充滿濃濃義大利風情，忘了仍置身於瑞士國



盧加諾 Lugano 位於瑞義邊境、盧加諾湖 (Lago di Lugano/Lake Lugano) 畔、白牆搭配橘紅屋頂，非常難歐式的民家建築，加上氣候溫暖與明亮的日照，是瑞士最充滿朝氣的度假城市。往湖的方向走，無論走古城內的哪一條小徑，都十分有趣。環湖步道種植法國梧桐樹，隨意歇息，湖面吹拂晚風，格外愜意。可安排 瑞士觀光局特別推薦 **湖畔景觀晚餐**，欣賞對岸**布雷山 Monte Bre (925m)** 環抱的美麗無敵湖景。



入住當地清潔舒適旅館



安德瑪特—83km 貝林佐那—35KM 盧加諾

Day 9 盧加諾—科莫 Como, Italy

2022-10-02 (日)

告別瑞士，展開 **北義大利** 之旅

科莫湖 Lake Como 阿爾卑斯山脈於義大利境內著名的冰川湖，是義大利貴族和富人的度假勝地，很多當地人或國際名流在此購屋置產，湖畔散步，無論是看山、看水、看人、看豪宅、看花園，都驚艷有趣

Como 科莫 科莫湖畔的湖邊小鎮、離瑞士邊境只要五分鐘車程，有義大利絲綢之鄉的美譽。全球頂級奢華品牌絲綢產品，如絲巾，領帶，內衣，禮服等，大



都採用科莫出產的精緻絲綢。**@科摩大教堂** 附近有許多蜿蜒的巷弄，充滿著許多商店，是血拼者的天堂。鎮上的**@奧爾別墅 Villa Olmo** 始建於 1797 年，原為貴族夏季避暑之用，法國皇帝拿破崙、神聖羅馬帝國皇帝法蘭西斯二世都曾到訪這裡，1925 年開始才對公眾開放。

時間若充裕，建議由湖畔纜車站，搭纜車上**布拿鐵山 Brunate**，居高臨下欣賞美麗的小鎮湖景，或是搭快艇遊湖，享用奢華的湖光山色。因逢周末，也很推薦 **Ristorante Il Pomodorino** 享用午餐：位於不起眼的小巷、簡單的門面，餐廳內部布置藝術飾品，盡顯優雅。提供的披薩、魚類和肉類等道地經典美食都很豐盛。



入住當地清潔舒適旅館



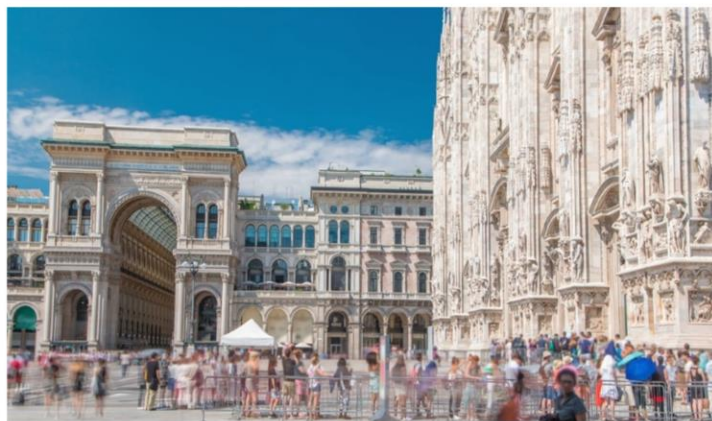
盧加諾—35Km 科莫

Day 10 科莫—米蘭 Milano, Italy

2022-10-03 (一)

米蘭 Milan 引領世界流行時尚產業之迷人古都／義大利的經濟首都，彷彿每個街角都可以遇上剛從伸展台走下的型男美女。市中心地標 **★米蘭大教堂** 是全世界第二大的哥德式教堂，135 根尖塔直聳入天，正面五扇青銅門分別敘述聖母、聖人、信仰自由、米蘭、以及大教堂的歷史。內部宏偉莊嚴的空間與美麗的彩繪玻璃，令人駐足許久、讚嘆不已

@大教堂廣場 是米蘭藝術、文化、社會的精神象徵，四周都是米蘭最具代表的建築，觀光客川流不息。被稱作「米蘭的客廳」的優雅地帶 **@艾曼紐二世拱廊**，高挑美麗的玻璃拱頂、馬賽克鑲嵌地板以及壁畫，值得細細欣賞；**@史卡拉劇院** 前的 **@史卡拉廣場** 銜接所謂『黃金四角 Quadrilatero



d'Oro』是米蘭傳統的購物中心、各式精品的聚集地；想找適合年輕人的新潮服飾配件，就往廣場西南方、人潮洶湧的 **@Via Torino 杜林大街** 走。米蘭一日輕鬆遊，旅人可欣賞拱廊內雕琢精緻的古典建築群，或是坐在充滿懷舊情懷的咖啡店裡，欣賞當地人的穿著打扮，也是一種樂趣。

★感恩聖母教堂 Santa Maria delle Grazie 親臨達文西創作於 1495~1498『最後的晚餐』真跡，為感恩聖母教堂上的一幅長達 8.8 公尺的大型壁畫，1980 年被列為世界文化遺產。(此教堂入內參觀有人數限制，需視門票及導覽預約成功與否)



入住當地清潔舒適旅館



科莫—50KM 米蘭

Day 11 米蘭—貝加莫 Bergamo—克雷蒙納 Cremona—布雷西亞 Brescia

2022-10-04 (二)

義大利北部遊覽古城—**貝加莫 Bergamo** 曾經是義大利最有錢的城市，世界罕見古城與現代化交融的立體城市，從@新城區 Bassa 搭★**纜車** 前往上城區 Alta，伴隨類似風笛的傳統樂器信步前往@Piazzale degli Alpini 廣場市集、@維奇亞廣場 Piazza Vecchia、@評理府 Palazzo della Ragione、閃耀玫瑰大理石@聖母教堂 Basilica of Santa Maria Maggiore、文藝復興的傑作@克雷歐尼禮拜堂 Cappella Colleoni 正面的柱群、大理石雕刻與濕壁畫非常值得欣賞。小街巷隨意走走，體驗這座文化氣息豐富的古城，穿越城門眺望丘陵綿延，搭配淡黃色文藝復興的建築與別墅群，又是一幅好畫。



小提琴的發源地—**克雷莫納 Cremona** 這座城市是世界上第一把小提琴被製作出來的地方，亦是義大利傳統牛軋糖 Torrone 的發源地，邀請您品嚐音樂與牛軋糖融合的美味！



入住當地清潔舒適旅館



米蘭—51KM 貝加莫—103KM 克雷蒙納—53KM 布雷西亞

Day 12 布雷西亞—加爾達湖 Lago di Garda—維洛納 Verona

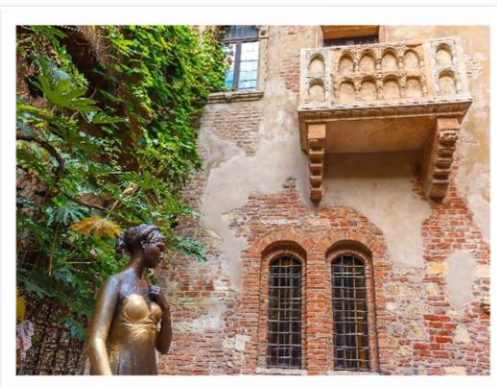
2022-10-05 (三)

義大利最大的湖泊~**加爾達湖** 宛如多勒米堤山腳下的一顆綠寶石~特別安排★**搭船遊湖**，沿著廣闊又美麗的加爾達湖畔，山巔、小鎮挨著湖景，放眼皆畫，享受湖光山色的幸福。

續往 **維洛納 Verona**—莎士比亞筆下羅密歐與茱麗葉的故事舞台，2000 年登錄為世界遺產的優雅浪漫之城，源自阿爾卑斯山脈的 Adige 河以 S 形蜿蜒環抱這座古城的中央地帶。

一定要參觀位於@**布拉廣場** Piazza Bra 正前方，世界現存第三大圓形競技場、古羅馬時代@**圓形露天劇場**。沿著 Via Mazzini 街道往當地居民吆喝聲此起彼落 @**香草廣場** Piazza delle Erbe，沿街是維洛納最熱鬧的大街，高級國際精品、個性商店、咖啡館林立，滿目櫥窗繽紛亮麗，令人眼花撩亂。

拐個彎往 Via Cappello 街道走逛，不會錯過建於 13 世紀、爬滿長春藤的磚紅洋房@**茱麗葉宅邸**、@**紳士廣場** 矗立沉思的但丁雕像，彷彿一併沉穩安靜了。特別推薦在古城內享用晚餐，滿足視覺與味覺的享受，也多一些時間享受古城的樂趣



入住當地清潔舒適旅館



布雷西亞—48KM 加爾達湖—56KM 維洛納

Day 13

2020-6-29 (一)

維洛納—威尼斯國際機場✈伊斯坦堡✈台北

今日請自在享用古城寧靜的清晨，若有腳力（需視住宿地點離此景點在步行可及的距離且時間充裕的情況下），或可再次穿過蜿蜒小巷，沿@佩特雅橋 Ponte Pietra 上行至河對岸的@聖彼德羅堡廣場 Piazzale Castel S. Pietro 欣賞最美維洛納全景，為這次旅行畫下精彩的休止符，期待再一起出遊。

午餐後，前往威尼斯國際機場 辦理退稅及登機手續，行囊滿載 返回台灣。



維洛納—135KM 威尼斯國際機場

Day 14

2022-10-07(五)

台北

預計今日上午抵達台灣

《航班參考》

僅供參考，航班依出發日期不同而有變動

航班編號	起始地	目的地	出發時間 (當地)	抵達時間 (當地)	飛行時數
TK-25	桃園機場 第二航廈	伊斯坦堡 國際機場	9月24日 21:55	9月25日 05:00	12小時05分
TK-1907	伊斯坦堡 國際機場	蘇黎世 國際機場	9月25日 08:10	9月25日 10:00	2小時50分
TK-1870	威尼斯 國際機場	伊斯坦堡 國際機場	10月06日 20:10	10月06日 23:45	2小時35分
TK-24	伊斯坦堡 國際機場	桃園機場 第二航廈	10月07日 01:45	10月07日 17:55	11小時10分

《地圖參考》

