

2025 慢活山林間

# 金秋多洛米蒂

13日

看過瑞士壯闊的雪峰 看過奧地利的鄉間湖泊 依舊震撼於 北義多洛米蒂 險峻雕琢下的美景  
豔陽暫歇大地金煌 錦瑟秋風間牛羊安覓食 金秋慢活多洛米蒂中 坐享自然 只羨鄉間簡慢宅

## 《實際踩點 精心規劃》

- 搭乘土耳其航空 最佳飛行/等待轉機時數，最多美好時光在多洛米蒂山區 倘佯金黃山林美湖間
- 全程完整十夜 入住於多洛米蒂山區 \_ 大城/小鎮/湖區 精選四星級飯店 連泊最輕鬆
- 合法專業領隊策劃/實地深入踩點 精采好路線：完整走訪☆東多洛米蒂(三尖峰、密蘇理娜湖、布萊埃斯湖區)及 ☆西多洛米蒂(富內斯山谷、嘉代納山谷、休斯高原和茜茜公主最愛\_\_卡雷薩湖區)，深度慢活 短居於多洛米蒂山區間的田園風情與湖光山色

## 《必訪景點 精彩秘境》

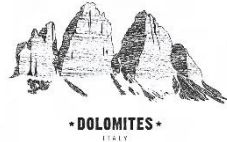
- 精選 多洛米蒂大城小鎮湖區、各具經典特色 四星級飯店連泊：☆東多洛米蒂 柯蒂納丹佩佐\_鎮上的傳統山區飯店四夜、☆西多洛米蒂\_卡斯泰羅托\_休閒飯店四夜、卡薩雷湖區\_水療景觀休閒飯店二夜，不用每天打包換飯店，最佳行車距離走訪景點，開啟仿在地人模式、靜享山間晨與夜。
- 精選 多洛米蒂必訪 特色最精華：
  - ◆ 七項景觀纜車—王冠高原 2000 纜車+MMM 山岳博物館、拉加佐依高山纜車、休斯高原纜車、親炙刀背山纜車、休斯高原紅色纜車、波札諾小火車+纜車，再加碼 梅拉諾空中纜椅
  - ◆ 山區大城小鎮—多洛米蒂之后\_\_柯蒂納丹佩佐、高級度假山城\_\_奧爾蒂賽依、最佳養生村\_\_卡斯泰羅托、詢問度最高的小村落\_\_聖馬達萊娜、各具特色老名城\_\_貝魯諾、波札諾、梅拉諾，加碼【私房景點】陶藝小鎮\_\_巴桑諾
  - ◆ 四美湖區—布萊埃斯湖、密蘇里娜湖、多比亞科湖、卡雷薩湖 山嵐煙雨間 百看不厭
  - ◆ 輕鬆健行路線—三尖峰輕鬆山徑、湖區環湖步道、刀背山步道、休斯草原步道、聖馬達萊娜鄉間小徑，特別安排\_北義月世界步道，欣賞特殊地質『土金字塔』
  - ◆ 精選特色景觀酒莊參觀品酒、造訪極富盛名\_\_特勞特曼斯多夫城堡花園 Castel Trauttmansdorff，及具歷史感特色大象餐廳用餐，縱觀悠揚時光保存下來的傳統最精華
- 精緻小團 限量 12 席 期待與願意在山間小角落佇足 為自己買杯咖啡 暖手暖心的旅伴們同遊
- 團費已含 經濟艙機票、豪華巴士、四星級飯店住宿、指定餐食及特定★景點門票，不另收領隊/司機/導遊服務費。早鳥優惠專案 2025-3-15 前報名繳交訂金六萬元，可享團費減八仟元優惠

金秋僅有一團 2025/10/14 周二出發

團費 每人 NT\$ 228,800.-

報名請洽：阿法國際旅遊 報名諮詢專線：02-7719 9129





## 《報名前 請三思》

- 山區秋季氣候變化無常，一定會冷、會有風有雨 甚或下雪。請相信隨團領隊的專業、誠信與應變安排。若無法容忍更動行程說明書內容，或無法接受淋雨風寒慢步山林間，請切勿報名參團
- 務請遵守隨團領隊的路線規劃，絕對不脫隊自行擅行；務請穿戴好走合適的衣鞋襪與登山杖。
- 山區慢行輕鬆路線仍有上坡道 下坡道和不知道的土石路，每天均需大量步行預估 15000 步以上。任何疾病、心血管、氣喘、懼高、精神疾病等，務請事先告知，並請自行衡量是否可參團，全程請自負安全，不脫隊。70 歲以上或 16 歲以下請斟酌報名。超過 70 歲者，建議有直系親屬陪同
- 歐洲山區很傳統歐洲：商店／餐廳 都有季節營業時間的限制，餐食內容也多以麵食與肉類為主，務請入境隨俗，享用原汁原味的山區生活
- 遊覽車停車上下客規定非常嚴格，有些路段僅限當地人進出，山區飯店無行李收送服務，需自行由下車處拉提行李進出飯店。
- 山區飯店空間有可能較小，硬體／空調設備 多有環保與建築法規的限制（絕對不會提供冷氣或電扇），非旅行社所能掌控，務請理解。
- 飯店建築常遇房間規格差異、或飯店善意升等而有房間隨機大小不一的情形，絕無差別待遇

## 《溫馨提醒》

1. 報名繳付訂金表示您與【阿法國際旅遊】的旅遊契約已產生效力，【阿法國際旅遊】隨即進行訂團作業，支付此趟行程的機票、飯店及餐廳等相關費用。
2. 若您因任何原因取消出遊，【阿法國際旅遊】將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款、估算已支付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
3. 航空公司一旦開立機票，需支付全額票款，且不接受更改名單。訂位人若因懷孕、生病、意外受傷等因素欲取消機票，須提前告知航空公司，且皆無法退還機票款。
4. 為維護旅客自身旅遊安全、顧及同團團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿 70 歲以上、行動不便等情況，請主動告知，如未告知身體特殊狀況，以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
5. 行程內容之飯店訂房確認，若遇突發狀況等因素，【阿法國際旅遊】保有調整同等級替代飯店及住宿地點之權利，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
6. 其它事項依主管機關「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定為準





## 《每日行程說明》

★表示購票入內參觀 @表示下車外部參觀拍照或行車觀賞

### Day 1

台北✈️ 伊斯坦堡 ✈️ 威尼斯國際機場 VCE airport, Italy

2025/10/14(二)

今晚於桃園國際機場集合，搭乘土耳其航空 經伊斯坦堡 轉機至義大利 **威尼斯國際機場**

### Day 2

威尼斯國際機場—貝魯諾 Belluno—科蒂娜丹佩佐 (連四泊)

2025/10/15(三)

今晨抵達威尼斯國際機場，入境義大利。隨即由海拔一公尺的威尼斯／威內多平原北上，往屏障般壯觀瑰麗的白雲石山脈\_Dolomiti 山區前行。

**貝盧諾 Belluno** 坐擁南面平原、北倚白雲石山脈，彷彿是多洛米蒂山區的門戶，由此鎮展開旅程，盡覽各異風光。@主教堂廣場上有優雅的文藝復興式的建築、主街南端的@老城門 **Porta Rugo** 自 12 世紀起守護這美麗小鎮。【特別安排】景觀餐廳 五感享用美食與義大利冰淇淋 Gelato，進入義式美好生活 dolce vita

【私房景點】Lago Mosigo／Lago di San Vito 湖面倒映此區次高峰\_Monte Antelao，曾是電視影集的拍攝景點。當地人自豪推薦，認為絕對完勝知名景點\_布莱埃斯湖 Lago di Braies。

**Cortina d'Ampezzo 科蒂納丹佩佐** 有「Queen of Dolomities 多洛米蒂山女王」美名，深受北義富饒時髦人士喜愛的頂尖滑雪度假城市。曾為 1956 冬季奧運的主辦城市，也即將迎來與米蘭共同主辦 2026 冬季奧運，精彩可期，一定要在 2025 金秋先睹為快

小鎮中心充滿阿爾卑斯風情，擁有古色古香的建築，主街上餐廳、酒館、精品店林立，繁華之中不失山間城鎮原有的沉靜。擁有巴洛克風格的華麗內飾@聖菲利波與聖雅各伯教堂 **Basilica dei Santi Filippo e Giacomo** 是小鎮的地標，不容錯過。



早餐：機上用餐

午餐：義式特色料理+冰淇淋

晚餐：鎮上特色料理



四星級 Park Hotel Franceschi 或同等級 (連四泊)



威尼斯國際機場—97KM 貝盧諾—70KM 科蒂納丹佩佐





## Day 3

### 科蒂娜丹佩佐—王冠山頂高原—布萊埃斯湖—科蒂娜丹佩佐

2025/10/16(四)




\*領隊會參考天氣，機動調整行程內容，敬請 配合。

★安排搭乘 **kronplatz 2000 纜車** 直上南蒂羅爾省(South Tyrol)著名的滑雪和健行路線 **Plan de Corones 王冠山頂高原** (海拔 2,275 公尺)，踞高欣賞周邊美妙景色。

參觀★**山岳博物館 Messner Mountain Museum** MMM 由著名義大利登山家 **萊茵霍爾德·梅斯納 (Reinhold Messner)** 創立的一系列博物館，專門介紹登山、岩石、冰川文化及高山歷史。或可以自費入內是第一家以山岳為主題@攝影博物館 **LUMEN-Museum of Mountain Photography**。

**布萊埃斯湖 Lago di Braies** 多洛米蒂山脈最大的自然湖泊，也是最經典的地標之一，位於法納斯-塞內斯-布拉斯自然公園 **The Fanes-Sennes-Prags Nature Park**、有『阿爾卑斯山珍珠』的美名，倚靠雄偉的塞科費爾山 **Seekofel**，陽光下呈透明的冰藍色，陰雨有翡翠綠的迷濛，湖面點綴老木船和小木屋，更是畫龍點景的好丰采。



-  早餐：飯店用餐      午餐：山屋(或湖區)義式傳統料理      晚餐：鎮上啤酒餐廳
-  四星級 **Park Hotel Franceschi** 或同等級 (連四泊)
-  科蒂納丹佩佐—59KM 纜車站—30KM 布萊埃斯湖—47KM 飯店

## Day 4

### 科蒂娜丹佩佐—三尖峰—密蘇里納湖—科蒂娜丹佩佐

2025/10/17(五)

**拉瓦雷多三尖峰 Tre Cime di Lavaredo** 多洛米蒂最著名的三個獨特埤口狀山峰、也是阿爾卑斯山最著名、識別度最高的攝影地標。從東到西，三峰分別是：大峰 (海拔 2,999 公尺)、小峰和西峰。

三個巨大的山峰拔地而起，山谷間仰俯皆是令人讚嘆的美景，規劃輕鬆路線，飽覽群峰。**\*務請遵守領隊規劃的路線、並穿戴完整合適的裝備\***




【私房景點】與其氣喘連連上坡下坡傷膝蓋，特別安排冰河期刻蝕下的好景點，可以輕鬆慢步群山腳下森林中，空景入鏡或是自拍留影都很精采。





**密蘇里納湖 Lago di Misurina** 位於三尖峰腳下度假勝地的美麗大湖，空氣特別好。湖水晶瑩剔透，將周圍群山峻嶺倒映湖面，環湖景觀各有巧妙，是攝影愛好者恣意揮灑取大景的知名地標。



-  早餐：飯店用餐      午餐：湖區義式 Pizza      晚餐：鎮上特色餐廳
-  四星級 Park Hotel Franceschi 或同等級（連四泊）
-  科蒂娜丹佩佐—23KM 三尖峰山屋停車場—8KM 米蘇里納湖—15KM 飯店



## Day 5 科蒂娜丹佩佐—法爾扎雷戈隘口—多比亞科湖—科蒂娜丹佩佐

2025/10/18(六)

**The Great Dolomites Road/Grande Strada delle Dolomiti 偉哉多洛米蒂之路** 由科蒂娜丹佩佐出發的壯麗山路，是世界上風景最優美的道路之一，取代 19 世紀時的小路和驛道，不僅可以通往各個山谷，還可以連接整個白雲石地區，“沒有道路就沒有酒店，沒有酒店就沒有道路”，**偉哉多洛米蒂之路** 引發了全世界親近多洛米蒂山區的觀光熱潮。

特別安排於崇山峻嶺環抱的雄偉隘口\_法爾扎雷戈隘口 **Passo Falzarego** 搭乘★纜車 **Cable Car Lagazuoi** 登上 拉加佐伊山 **Mt. Lagazuoi** 山頂，踞高以各種角度欣賞壯闊的高山縱谷與山嵐雲隙。






**Rifugio Lagazuoi 山屋露臺／咖啡屋** 欣賞多洛米蒂山脈最全景，也可略窺一戰期間義大利和奧地利士兵山區激烈戰鬥留下的豐富痕跡，天氣許可的情況下，腳程好的旅伴或可由領隊陪同前進制高點





**多比亞科湖區 Lago di Dobbiaco** 離奧地利邊境不遠的小眾寶藏景點，即便煙雨朦朧，也是仙氣十足的湖泊，輕鬆健行環湖步道，吸足芬多精，擷取每一角度皆美的景致。



-  早餐：飯店用餐      午餐：湖區景觀餐廳      晚餐：鎮上特色料理
-  四星級 Park Hotel Franceschi 或同等級（連四泊）
-  科爾蒂納丹佩佐—16KM 隘口—46KM 多比亞科湖—科爾蒂納丹佩佐

## Day 6

2025/10/19(日)

### 科爾蒂娜—布列瑟農—聖瑪達萊娜—卡斯泰羅托（連四泊）

**布列瑟農 Bressanone/Brixen** 南蒂羅爾省重要城市和最古老的城鎮，也是北義重要的農作物／葡萄園區，沿途景致迥異於日前，綿延丘陵山坡點綴或黃或綠葡萄藤，又是一幅好畫作。鎮內中世紀石板巷道商店林立，遊人如織，非常好逛。

【特別安排】午餐於優雅美麗又有歷史感、曾獲米其林推薦\_★**大象餐廳**用餐，色香味俱全下，遙想 18 世紀時，葡萄牙贈送維也納表親的珍奇大象下榻於此的歷史情節。






**Val di Funes 富內斯山谷** 是多洛米堤山區中最富盛名的必訪景點，蓋斯勒/奧德爾山峰 Geisler peaks / Odle Group 山腳下@**聖瑪達萊娜 Santa Maddalena** 村莊是富內斯山谷中最吸引人的畫面。



**聖馬達萊娜 Santa Maddalena** 彷彿無須人間煙火、超夢幻的小村莊，令人醉心。綠草如茵的山坡點綴悠揚牛鈴聲，遺世獨立的**@教堂**倚著山嵐不停歇的群峰，吸引著無數攝影愛好者來此取景。居民禁止外車入內，更保存原有的寧靜與美好。

今晚起連續四夜入住位於休斯山群 Alpe di Siusi 度假區的首府— **卡斯泰羅托 Castelrotto/Kastelruth** 教堂與塔樓是居民的精神中心，鐘聲響起令人安心平靜。這個美麗的村莊坐落在低山山脈的平緩景觀中，視野極佳，有傳統歐洲小鎮的悠閒、日常生活的便利。向東前往嘉蒂納山谷區 Val Gardena、往南前往 Alpe di Siusi/Seiser Alm 休斯高原區二地的纜車站都在約 5-20 分鐘的車程內

-  早餐：飯店用餐      午餐：米其林推薦餐      晚餐：飯店主廚料理
-  四星級 Hotel AlpenFlora, Kastelruth 或同等級（連四泊）
-  科爾蒂納丹佩佐—92KM 布列瑟農—19KM 聖馬達萊娜—41KM 卡斯泰羅托



## Day 7

### 卡斯泰羅托—休斯高原 Alpe di Siusi—卡斯泰羅托




2025/10/20(一)

**休斯高山草原 Alpe di Siusi/Seiser Alm** 長 30 公里，南北寬 10 公里，占地面積極廣的大草原，平均海拔高度 2000 公尺，是歐洲最大的高山牧場

★**纜車 La Cabinovia Alpe di Siusi**（藍色車廂）直上草原西側，山型辨識度極高、像筍尖、也像駝峰的席勒峰 Mt. Scillar 不時映入眼前。高原草地山徑清楚，適合想要健行的人邊走邊欣賞壯觀高原景色；不想走太多路，也可以找家山屋餐廳坐坐走走，靜心欣賞似無邊際的山景。



山下纜車站有不少體育用品商家，不時推出折扣商品，是採買知名品牌運動衣或鞋的好機會。

-  早餐：飯店用餐      午餐：山屋輕食      晚餐：飯店推薦主廚料理
-  四星級 Hotel AlpenFlora, Kastelruth 或同等級（連四泊）
-  卡斯泰羅托—3KM 休斯鎮纜車站—卡斯泰羅托

## Day 8

### 卡斯泰羅托—奧爾蒂塞伊 Ortisei—卡斯泰羅托

2025/10/21(二)

**奧爾蒂塞伊 Ortisei** 嘉蒂納山谷 Val Gardena 和休斯高原間的高級度假地，色彩繽紛的山間建築與木雕藝術更豐富了此區的特色，徒步小鎮中好買好逛好拍照，非常舒服。




【特別安排】奧爾蒂塞伊 Ortisei 鎮內另一條知名★**紅色纜車線**，登高欣賞奧爾蒂塞伊 Ortisei 小鎮與休斯高山草原 Alpe di Siusi 東側景色



由奧爾蒂塞伊小鎮另一側搭乘★**纜車**輕鬆直上，前往最知名的景點之一—**刀背山 Alpe di Seceda**，更是多洛米蒂山區最著名的拍照景點之一。



可走走簡易健行步道，就算不想動，買杯飲料坐在山屋看著眼前的刀背山風景，都令人捨不得下山。

-  早餐：飯店用餐      午餐：山屋／小鎮逛街 自理餐      晚餐：飯店主廚料理
-  四星級 Hotel AlpenFlora, Kastelruth 或同等級（連四泊）
-  卡斯泰羅托—12KM 奧爾蒂塞伊—丘薩卡斯泰

## Day 9

### 卡斯泰羅托—梅拉諾 Merona—卡斯泰羅托

2025/10/22(三)

#### ★Castel Trauttmansdorff 特勞特曼斯多夫城堡

**花園** 奧匈帝國伊莉莎白皇后（西西公主）是梅拉諾和這個花園的常客。城堡花園內，按產地／主題分類，約 80 個專門的花園，種植當地和異國依季節綻放的各種花卉植物。



**梅拉諾 Merona/Meran** 群山環繞的高山盆地小鎮終年都有花卉輪流綻放，有鮮花之城美譽，是歐洲貴族的度假勝地。




**舊城區** 逛逛小石板巷、遮風避雨的拱廊 Portici 商店街，沿著帕瑟河岸 @ 散步小徑 **Passeggiata Lungo Passirio** 走走，分外有情趣。特別安排★**空中纜車**，由高處俯瞰梅拉諾的美麗風景。



北義大利是全世界知名的酒區，因地形氣候的影響，翻過一座山就有各自展現的風土特色，**梅拉諾**附近生產的葡萄酒深受國際人士喜愛



【特別安排】家族經營的★**酒莊品酒**、逛逛美麗的葡萄園區，聽聽葡萄酒的故事

-  早餐：飯店用餐      午餐：地方特色料理      晚餐：飯店主廚料理
-  四星級 Hotel AlpenFlora, Kastelruth 或同等級（連四泊）
-  卡斯泰羅托—60KM 梅拉諾—卡斯泰羅托



## Day 10

# 卡斯泰羅托—北義月世界—波札諾 Bolzano—卡雷薩 Carezza

2025/10/23(四)

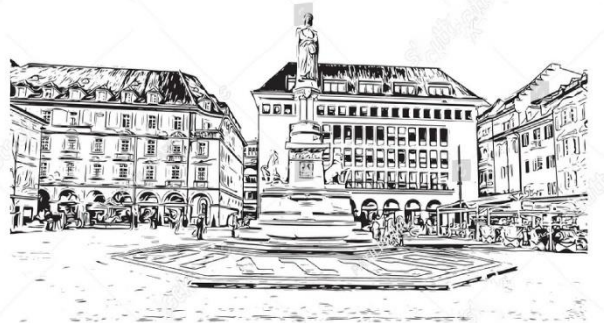
輕健行\_\_拜訪大自然的奇蹟：土金字塔  
(Erdpyramiden / Piramidi di terra del Renon  
北義月世界) 起源於冰河冰碛黏岩，估計  
25000 年以上的時間形成這些細長的金字塔  
土柱，或高或矮，尖端還頂著一顆石頭。藏  
於河谷之中，與遠方教堂及我們這幾天已熟  
悉的山稜線，各自展現不同的風華，結合成  
一幅非常立體的自然風景畫。



【特別安排】搭乘★百年小火車 THE RITTEN RAILWAY

+ 纜車 拜訪此區的首府—波札諾 Bolzano




波札諾 Bolzano 義大利北部上阿迪傑的省會，靠近奧地利邊境，賦予它義大利和奧地利文化交匯處的城市氣息；也因其阿爾卑斯山的名勝和聖誕市集而聞名。市中心@拱廊巷 Portici/Laubengasse 整條街都是中世紀的漂亮拱廊，是逛街搜寶的好地方



午後進入西多洛米蒂山脈卡蒂納喬群 Catinaccio 山群／德語地名 Rosengartenspitze (玫瑰園) 源自於暮色下反射呈現出的鑲紅山稜。這裡是高級登山／攀登最嚮往的挑戰路線，山勢險峻加上藍天綠草小農舍，更刻畫出迷人的風采。

安排連泊入住於卡雷薩湖區知名四星級飯店  
Romantik Hotel Post Cavallino Bianco 白馬休閒水療飯店，享受純粹的放鬆、欣賞多洛米蒂山、拉特馬爾山和玫瑰園的全景，坐擁崢嶸山系與晨昏光影的變化。



-  早餐：飯店用餐    午餐：中餐七菜一湯    晚餐：湖區飯店主廚料理
-  四星級 Romantik Hotel Post Cavallino Bianco 水療休閒飯店 (連二泊)
-  卡斯泰羅托—38KM 喀拉爾博 波札諾—27KM 湖區

## Day 11

# 卡雷薩湖區 Lago di carezza



2025/10/24(五)

卡雷薩湖 Lake Carezza 南蒂羅爾省中非常有名也很熱門的高山湖泊，以其深綠色的平靜湖水反射出美妙的色彩，和倒映拉特馬爾山脈全景於湖面的景色聞名。19 世紀末奧地利伊麗莎白皇后和匈牙利女王 (茜茜公主) 在此區度假，有以她為名的路徑 Elisabeth promenade。



不僅僅安排拜訪卡雷薩湖區湖區，更連泊二夜於湖區，將迷人的多洛米蒂更深深收在回憶中。



-  早餐：飯店用餐    午餐：當地傳統料理    晚餐：湖區飯店主廚料理
-  四星級 Romantik Hotel Post Cavallino Bianco 水療休閒飯店（連二泊）

## Day 12 卡雷薩湖區—巴桑諾—威尼斯機場✈️伊斯坦堡



2025/10/25(六)

依依不捨背起行囊、告別湖區飯店，車行沿途風景轉換為矮丘、梯田、葡萄藤點綴小教堂，拼布般的畫面，就是向多洛米蒂山區道別時。路經於 2019 列入 UNESCO 文化景觀世界遺產\_\_瓦爾多比亞德內 **Valdobbiadene** 氣泡酒酒區，欣賞迥異於這十餘天的山區景色。

**【私房景點】巴桑諾 Bassano del Grappa** 因座落於 Grappa 山腳下而得名的精緻小鎮，陶器藝術小店與葡萄地酒商家點綴於石板路旁，非常好逛。有著典雅屋頂的木造橋 **Ponte degli Alpini** 橫跨由阿爾卑斯山融雪匯集的河流之上，勾繪一幅美麗的圖畫。

**【特別安排】**小鎮景觀餐廳，慢活享用當季／在地的的美食美景與美酒，作為餞別，期待再相逢



-  早餐：飯店用餐    午餐：景觀餐廳精緻料理    晚餐：機上用餐
-  卡雷薩—168KM 巴桑諾—威尼斯國際機場

## Day 13 伊斯坦堡✈️桃園國際機場

2025/10/26(日)

因時差關係，預計今日傍晚 抵達台北



## 《航班訊息》

航班資訊僅供參考，確切訊息以行前說明會為主

日期	航班編號	起始地	目的地	飛起時間	抵達時間	飛行時數
2025/10/14	TK-25	桃園國際機場 II	伊斯坦堡	21:40	05:05+1	12H25
2025/10/15	TK-1867	伊斯坦堡	威尼斯	07:05	08:35	2H30
2025/10/25	TK-1870	威尼斯	伊斯坦堡	19:55	23:35	2H40
2025/10/26	TK-24	伊斯坦堡	桃園國際機場 II	01:50	17:55	11H05

## 《參考地圖》

