



☆☆ 2025 夏秋 半自助出遊 好選擇 ☆☆

瑞士+列支敦斯登 12日



《獨家行程安排 最舒適》

- 安排搭乘 **長榮航空 直飛米蘭 (可加價升等豪經艙)** / 不轉機 不經香港 半自助行程 輕鬆又安心，神清氣爽玩雙國
- 業界少有精緻行程 精選 **瑞士 + 迷你小國 列支敦斯登**，自在遊阿爾卑斯山系秘境湖光山色

《景點安排 最精采》

- **【精選飯店連泊】**優雅暢遊 瑞士 經典大城小鎮_茵特拉根(四連泊)、琉森(連泊)、盧加諾、琉森、蘇黎士/列支敦斯登 首都_瓦都茲、巴爾策斯
- **【不長程拉車 不趕行程】**真正慢遊、靜心欣賞阿爾卑斯山系 連峰的晨與夜
- 精選 瑞士/列支敦斯登 必訪特色最精華：
 - ✚ 一步跨二國 特別安排獨特的跨國體驗_歷史古蹟 覆蓋式老木橋 跨越萊茵河
 - ✚ 二項 UNESCO 世界遺產—伯恩古城、少女峰山區 一次收藏
 - ✚ 三處 BOTA (Best of the Alps) 世界最美城鎮—格林德瓦、策馬特、聖莫里茲
 - ✚ 三大名峰—皮拉圖斯峰、少女峰及馬特洪峰，親臨雄偉山勢
 - ✚ 四大美湖—圖恩湖、布里恩茲湖、琉森湖與盧加諾湖，各有特色百看不厭
 - ✚ 七大特色列車—冰河列車(+晚餐)、皮拉圖斯峰登山纜車、世界最陡齒軌列車、少女峰鐵道、策馬特火車、【季節限定】百年蒸汽火車、伯連納景觀列車
- 精選特色餐食：冰河列車上享用晚餐佐馬特洪峰、踞高景觀岩洞餐廳佐圖恩湖景、順道來去童話“小天使”小蓮的家吃頓鄉村午餐；精心搭配當地特色料理佐以部分自理餐，多樣選擇滿足想嘗鮮、也想隨心所欲的味蕾。
- 安排中文資深專業領隊☆行家帶路、專屬合格司機及巴士，安心又舒適。團費已含 經濟艙機票、豪華巴士、星級飯店住宿、特定精選餐食及★景點門票及車票，**不另收 領隊/司機/導遊 服務費**
- 精緻小團 12 人成行/限量 16 席 初夏**早鳥優惠專案** 4/15 報名繳交訂金 NT50,000 (豪經艙、商務艙另計) 第二位可減團費 NT\$5,000，歡迎來電洽詢

初夏/初秋 好選擇 2025/6/7 & 8/26 出發

團費 每人 **NT\$ 208,000.-**

單人房須補價差 請另洽

報名請洽：阿法國際旅遊 報名諮詢專線：02-7719 9129

《每日行程》

★表示團費已含門票入內參觀 @表示下車外部參觀拍照或行車觀賞

Day 1

2025-6-07 (日)
2025-8-26 (二)

台灣 ✈ 義大利 米蘭國際機場 Milan, Italy

今日於桃園國際機場 與阿法國際旅遊送機同仁會合，準備搭乘長榮航空 直飛 米蘭 MXP 國際機場

Day 2

2025-6-08 (一)
2025-8-27 (三)

米蘭國際機場—瑞士 盧加諾—安德瑪特 策馬特

今晨班機抵達義大利_米蘭國際機場，出境後與領隊會合，驅車前往瑞義邊界，展開精彩旅程

盧加諾 Lugano 位於瑞義邊境、盧加諾湖畔 Lago di Lugano/Lake Lugano、白牆搭配橘紅屋頂，非常南歐式的民家建築，加上氣候溫暖與明亮的日照，是瑞士最充滿朝氣的度假城市。

往湖的方向走，無論走古城內的哪一條小徑，都十分有趣。環湖步道種植法國梧桐樹，隨意散步歇息，湖面清風吹拂，格外愜意



安德瑪特 Andermatt 位於瑞士南北和東西橫貫線的歷史中心交叉點。在以冬日陽光聞名的傳統瑞士村落，即使到了晚春時節，這座村莊通常仍覆蓋著一層粉雪。



安排由安德瑪特 Andermatt 搭乘★冰河列車 **Glacier Express** 世界聞名的景觀列車橫越瑞士南部，飛馳於放牧的牛隻、山間小屋與百花綠茵的山坡，四周盡是休閒的山間景致與森林。

【特別安排】於冰河列車上享用晚餐，透過大景觀窗，沿途欣賞葡萄酒鄉、冰河隘口、深幽峽谷、寬廣草原，最瑞士的風景目不暇給，絕無冷場



【景觀列車~冰河列車 小檔案】由聖莫里茲 St Moritz—策馬特 Zermatt 全長 290KM，跨越 291 座橋樑、穿過 91 條隧道，行經萊茵河、多瑙河流域、以及隆河的源頭，是瑞士最受歡迎的、最著名的觀景火車。全線採用窄軌鐵道，部分路段利用齒軌在陡峭的坡度上行進，是建築、機械與大自然景色集大成的智慧結晶。

知名巧克力品牌標誌__**馬特洪峰 Matterhorn** 映入眼前時，就是即將抵達地處偏遠卻聞名全球的小鎮—**策馬特 Zermatt**




進入屬於「阿爾卑斯山精華區」聯盟成員—策馬特 **Zermatt**，1990 年居民公投決定成為「禁用燃料車輛的城鎮」

特別安排住宿於寧靜的環保度假山城之中，真正遠離塵囂，欣賞馬特洪峰日出日落各不相同的面貌。



馬特洪峰 Matterhorn 瑞士、義大利二國邊境，最高點 4478 公尺位於義大利境內，因冰河互相推擠而以獨特雄姿聳立的金字塔型山峰，壯麗景致及週邊相對低與空曠的地勢，營造出君臨天下、睥睨眾生的霸氣，有「孤傲的巨人」之譽。

【特別安排】 住宿於策馬特鎮上，觀景有口碑，能在不同時段 輕鬆欣賞名峰的各種風情

-  早餐：機上用餐 午餐：西式套餐 晚餐：冰河列車套餐
-  四星級 Hotel Sonne Zermat 或同等級
-  米蘭國際機場→78KM 瑞士 盧加諾→107KM 安德瑪特

Day 3

2025-6-09 (一)
2025-8-28 (四)

策馬特—茵特拉根 (業界唯一 連泊四夜)

策馬特 Zermatt 瑞士阿爾卑斯山中的夢幻小鎮，以壯麗的馬特洪峰 (Matterhorn) 為背景聞名於世，也是許多人對瑞士的第一印象。

海拔僅 1,620 公尺，週邊聳立著 38 座超過 4000 公尺的山峰，無論四季，是阿爾卑斯登山者心目中的第一聖地、也是戶外愛好者與攝影師的天堂。

這裡禁止燃油車，讓人享受純淨空氣與靜謐氛圍。熱鬧的**班霍夫大街** 滿是以花卉裝飾、古樸木造房舍、毫無廢氣汙染，這裡空氣是清新香甜的。



停下腳步、喝杯咖啡，日夜晨昏欣賞雄偉壯觀、氣勢磅礴的阿爾卑斯山群峰全景，心情也隨之開朗。

乘著**★齒軌登山火車 GGB** 一路爬升、穿越雲海，前往海拔 3,089 公尺、策馬特地區最棒、也是瑞士最棒的觀景台__**葛納葛特 Gornergrat 觀景台**。


列車一步步登高，**馬特洪峰** 身影伴隨在側，登頂後印入眼簾的即是阿爾卑斯山排名第二(瑞士第一高)的**羅莎峰 Monte Rosa** 及多座海拔 4,000 公尺以上的山峰群、與冰河間互相推擠的優美曲線，飽覽震撼人心的冰川與群峰美景。



【市場唯一】 特別安排 瑞士旅遊的門戶__茵特拉根 Interlaken 連泊四夜

位於圖恩湖 Lake Thun 與 布里恩茲湖 Lake Brienz 之間，背倚壯麗的阿爾卑斯山，是瑞士最知名、非常繁華的渡假勝地，千萬不能走過匆匆錯過。

請旅伴們放慢腳步，讓這座 **瑞士最美小鎮** 的景緻與風情 深深植於心中。

-  早餐：旅館內早餐 午餐：景觀台 自理餐 晚餐：西式套餐
-  四星級 THE HEY HOTEL INTERLAKEN 或同等級 (連四泊)
-  塔什→111KM 茵特拉根

Day 4

2025-6-10 (二)
2025-8-29 (五)

茵特拉根—圖恩湖／貝雅圖斯瀑布—茵特拉根

茵特拉根 Interlaken 這座靜謐又充滿詩意的小鎮中，就能眺望擁有美麗山形的連峰與綠茵草地，將自己融入如明信片般的絕佳景觀中。當地人休憩的最愛@**何赫馬特公園 Höhematte Park** 綠草如茵，襯托著遠方的少女峰 Jungfrau，或有滑翔傘緩緩飛翔於空中，點綴瑞士特有的藍天白雲。

沿著**阿勒河 Aare** 慢步，逛逛充滿歷史韻味@**老城區溫塔森 Unterseen**，欣賞當地傳統木造建築，店買買紀念品、瑞士木雕牛鈴，非常愜意



特別安排★搭乘**圖恩湖 Lake Thun 觀光船** 眺望山光水色，享用悠閒恬靜的瑞士生活。@**貝亞圖斯瀑布 St. Beatus Waterfall** 位於湖畔陡峭山壁上，好幾道連續階梯瀑布順崖而下，沿步道而上巨石打造的亭臺樓閣，可俯瞰美麗的圖恩湖。【特別安排】踞高而建的景觀岩洞餐廳午餐，享用區域特色菜和典型的瑞士菜餚，佐以獨享絕世山湖大景。

- ☺ 早餐：旅館內早餐 午餐：岩洞餐廳 精緻料理 晚餐：自理餐
- 🌟 四星級 THE HEY HOTEL INTERLAKEN 或同等級（連泊）

Day 5

2025-6-11 (三)
2025-8-30 (六)

茵特拉根—格林德瓦—少女峰鐵道—勞特布隆那—茵特拉根

格林德瓦 Grindelwald 走進世界最美的村莊，阿爾卑斯山脈 BOTA (Best of the Alps) 最純潔無瑕、得天獨厚的自然 12 處美景之一。

通往少女峰主要門戶的山谷小鎮，擁有無敵山景與冰河景致，放眼望去高聳群峰，其中最令人印象深刻的、世界公認歐洲三大最凶險峭壁之一、高聳挺拔的巨大山峰 **艾格峰 (Eiger 3970 公尺)** 印入眼簾。



🚂 **少女峰鐵道 JungfrauBahn 之旅** 瑞士的阿爾卑斯山群中，以海拔 4158 公尺高的少女峰 Jungfrau 最為知名、最令人期待，素有歐洲之巔 Top of the Europe 的美名。想像瑞士人百年前以徒手穿鑿、炸藥挖掘三千公尺雪山中的花崗岩、長達 16 年才完工★**少女峰齒軌列車**。

載著旅人穿過艾格峰，登上位於少女峰及僧侶峰間的山坳—歐洲最高火車站 **Jungfrauoch 少女峰站**（海拔 3471 公尺），看似遙不可及、阿爾卑斯山脈最長、最大的冰川—阿萊奇冰川（Aletsch Glacier）壯觀奇景彷彿轉眼近在咫尺



【特別安排】景觀餐廳享用午餐，呼吸歐洲之巔的清新空氣、坐享群山環抱的洗禮。

勞特布隆那 Lauterbrunnen 小鎮位於由古老冰河削切出的 U 型山谷中，因二側陡峭的石灰山巖懸壁和山峰，雪水融化形成多達 70 餘個絹絲瀑布和小河、有許多泉水而得名。



瑞士第二高瀑布 **施陶河瀑布 Staubbach Falls** 高低落差達 287 公尺，是勞特布隆那小鎮最具代表性的地標，也造就此地異於其他瑞士谷地的獨特景觀

- 🍽️ 早餐：旅館內早餐 午餐：景觀台 西式套餐 晚餐：中式料理 八菜一湯
- 🏨 四星級 THE HEY HOTEL INTERLAKEN 或同等級（連泊）
- 🚗 茵特拉根→142KM 格林德瓦 勞特布隆那→14KM 茵特拉根

Day 6

2025-6-12 (四)
2025-8-31 (日)

茵特拉根—布里恩茲 Brienz—伯恩 Bern—茵特拉根

坐落於碧藍如鏡的布里恩茲湖畔_**布里恩茲 Brienz**，四周群山環繞，景色如詩如畫，集瑞士所有吸引遊客目光、濃縮集大成的小鎮，典雅的傳統雕花木屋、湛藍湖泊、綿延群山，目不暇給。



小鎮以精湛的木雕工藝聞名，沿街櫛比鱗次的工藝紀念品，充滿濃厚的阿爾卑斯風情，逛逛也開心。

AlphaGoTour 特別安排 搭乘季節限定、可愛樸拙★百年蒸汽火車 Brienz Rothorn Railway, BRB，在汽笛聲響中欣賞風景，登上海拔 2,350 公尺的特洛峰山頂觀賞群峰，俯瞰茵特拉根與左右兩個湛藍湖泊






伯恩 Bern__瑞士聯邦政府的所在地，一座以熊（德文熊 Bär）為名的世界文化遺產城市，是瑞士最有書香氣息、生活步調最慢的城市，於 1983 年被聯合國教科文組織 UNESCO 列入世界文化遺產，以噴泉、拱廊和鐘樓聞名於世

伯恩老城區三面阿勒河 Aare River 圍繞，建於 1421 年、以彩繪玻璃聞名的哥德式建築__**伯恩大教堂 Das Berner Münster**，是瑞士最大的基督教會建築。

沿著伯恩購物拱廊（商店街）往**熊公園 Baren Park** 的方向走，經過 Nydeggbrücke 拱橋，由橋上俯瞰阿勒河畔的美景，不能錯過。

老城區中最具代表性的**時鐘塔 Zytglogge** 是伯恩地標建築，已有 800 多年歷史，曾作為城門守衛塔、監獄與鐘樓。在它上面的機械式大鐘，是整個瑞士歷史最悠久的機械鐘。



-  早餐：旅館內早餐 午餐：自理餐 晚餐：西式套餐
-  四星級 THE HEY HOTEL INTERLAKEN 或同等級（連泊）
-  茵特拉根→21KM 布里恩茲→伯恩→61KM 茵特拉根

Day 7

2025-6-13 (五)
2025-9-01 (一)

茵特拉根—皮拉圖斯峰 Pilatus—琉森

皮拉圖斯山 Pilatus 位於琉森湖畔，19 世紀以來極受文人貴族的喜愛，盛讚由山頂望下的綺麗風光。由阿爾納斯特 Alpnachsta 小鎮，搭乘**世界最陡峭**、最大坡度達 48 度的★齒輪登山列車(Cogwheel Railway)，車廂似懸掛於陡峭山壁之間，一路攀登至皮拉圖斯峰，俯瞰一望無際的阿爾卑斯山脈，搭配琉森湖景，極樂視覺享受。

下山換搭★**纜車**，由不同的視野欣賞湖光山色與群山秀景。



※若因鐵道維修等因素，無法搭乘齒輪列車，需改以纜車上下皮拉圖斯峰，敬請諒察

琉森 Lucern, Switzerland 位於瑞士中部、湖光山色相互襯映的古典優雅城市

前往**琉森市區**觀光；**卡佩爾木橋 Kapellbrücke** 是歐洲現存最古老的屋頂木橋、琉森最著名的地標、風景明信片中永遠的主角；舊城環繞羅伊斯河 Reuss 二岸，核心區也是主要購物商圈，充滿故事性的美麗壁畫直接漆在老屋牆上，增添視覺享受。將生命垂危的獅子雕鑿於岩石之中_**獅子紀念雕像**，是瑞士最有名的紀念碑。



-  早餐：旅館內早餐 午餐：自理餐 晚餐：西式套餐
-  四星級 Hotel Holiday Inn Express 或同等級
-  茵特拉根→60KM 皮拉圖斯→4KM 琉森

Day 8

2025-6-14 (六)
2025-9-02 (二)

琉森—蘇黎世 Zurich—列支敦斯登 Principality of Liechtenstein

蘇黎世 Zurich 瑞士最大城市、重要的商業和金融中心、也是全世界最佳居住城市。更是一座歷史悠久、充滿文化魅力的城市。

利馬特河 Limmat 畔，欣賞兩岸的古老教堂與中世紀建築，著名的蘇黎世湖就在不遠處，湖面的船隻與岸上知名建築物構成美麗的風景，視野好時還有阿爾卑斯山絕佳背景，是拍照的好地點。



走進舊城區 Altstadt 石板街道兩旁是保存良好的文藝復興時期建築，隨處可見精品店、咖啡館與博物館。知名的瑞士銀行林立於班霍夫大街 Bahnhofstrasse 雲集頂級鐘錶、時尚品牌與瑞士巧克力專賣店

【特別安排】來去奧地利與瑞士之間的小國住一晚~ 歐洲最迷你的國家列支敦斯登侯國 Principality of Liechtenstein 因壯麗的阿爾卑斯山風景、低稅政策及富裕的經濟聞名於世。國土面積僅約 **160 平方公里**，國民約 4 萬人口，歷史悠久，並保留了中世紀風情的建築與文化，也有「**郵票小王國**」之稱。

巴爾策斯 Balzers 列支敦斯登南部的一個市鎮，位於萊茵河東岸，與瑞士毗鄰。源於 12 世紀、保存完好的中世紀城堡@**古登堡城堡 Burg Gutenberg**，坐落於小山丘上，俯瞰萊茵河谷，景色壯觀。



首都瓦都茲 Vaduz 座落於萊茵河河谷沿岸高地上，是列支敦斯登重要的金融、政治與文化中心，城市規模不大，但擁有豐富的歷史遺跡、@**國家藝術館 Kunstmuseum Liechtenstein**、@**郵票博物館 Briefmarkenmuseum**，非常適合步行慢慢探索。

特別安排獨特的跨國體驗**【一步跨二國】**：連接列支敦斯登與瑞士的歷史木橋★老萊茵橋 Alte Rheinbrücke 是列支敦斯登境內唯一仍然存在的覆蓋式木橋 (Covered Wooden Bridge)，是瑞士與列支敦斯登之間的標誌性通道，這座木橋也是非常具代表性的攝影景點。



早餐：旅館內早餐

午餐：Pizza 輕食

晚餐：西式套餐



四星級 Hotel Schatzmann Triesen, Liechtenstein 或同等級



琉森→58KM 蘇黎世→103KM 列支敦斯登

Day 9

2025-6-15 (日)
2025-9-03 (三)

列支敦斯登—瑞士 小天使故鄉 Heididorf—聖莫里茲 St. Moritz

日本電視動畫《小天使》阿爾卑斯的少女海蒂 Alpenmädchen Heidi 是許多人童年的共同回憶，也是對阿爾卑斯山的第一印象。瑞士山間美景與人民生活透過這部卡通 銘印在全球觀眾的腦海中，也讓小天使海蒂 Heidi 成為瑞士形象的最佳代言人

前往故事背景地、小天使的故鄉，位於邁恩費爾德 Maienfeld 的★海蒂村 Heididorf/Heidi



village 還原 19 世紀的山間農村風貌，生動重現「海蒂家」Heidi House 和「海蒂山坡」Heidi Alp，讓遊人感受原著故事裡所描述樸實無華的時光之旅。

特別安排 來去小蓮家吃頓午餐，眼納遠山草坡，彷彿經典重現。






聖莫里茲 St. Moritz 阿爾卑斯山的璀璨明珠、世界頂級的度假勝地。擁有 150 多年歷史，是冬季運動的發源地之一，也成為 1928 年、1948 年二次冬季奧運會的主辦城市。

位於海拔 1856 公尺，因地勢，全年都有充沛的陽光，『太陽』圖案成為城市的象徵、清甜的空氣有『香檳氣候』的美譽，適合湖畔漫步、登山健行

鎮上雲集高端精品店、米其林星級餐廳，與特色傳統美食商店 林立於大自然群山懷抱之中，與湖景相得益彰，絲毫無違和。



-  早餐：旅館內早餐 午餐：小蓮家 晚餐：西式套餐
-  三星級 Hotel Sonne St. Moritz 或同等級
-  列支敦斯登→12KM 小蓮家, Maienfeld→105KM 聖莫里茲

Day 10

2025-6-16 (一)
2025-9-04 (四)

聖莫里茲—義大利 蒂拉諾 Tirano—米蘭

特別安排搭乘【柏連納列車 Bernina Express】穿越國境前往義大利_蒂拉諾 Tirano



【景觀列車~ 伯連納列車 小檔案】列車連接瑞士庫爾及義大利蒂拉諾二地，從北到南穿越瑞士阿爾卑斯山脈，是 20 世紀早期連接偏僻聚落的重要交通路線，為山區人民生活帶來生活便利與經濟利益




雖名為 Express 快車，但並不是高速火車，經營權易手後主要作觀光用途。全景觀車廂設有大窗戶，欣賞沿途遼闊的山景、也有穿山越嶺的隧道、橋樑與髮夾彎，於 2008 年列名為世界第三條鐵路文化遺產，是結合科技、建築與山光水色的鐵道，也被譽為世界上最美的高山鐵路之一



蒂拉諾 Tirano 義大利北部風情萬種的小鎮，本身雖不大，擁有豐富的歷史與文化：於 16 世紀據說因聖母顯靈而興建@**聖母朝聖教堂 Santuario della Madonna di Tirano** 是最著名的地標。



典雅石板街道與中世紀民宅建築的@**老城區**，與前幾天的瑞士風情截然不同，逛逛老街、淺嚐地方特色美食與當地葡萄酒，為這趟旅程寫下完美註記。

-  早餐：旅館內早餐 午餐：自理餐 方便搭火車 晚餐：西式套餐
-  四星級 Hotel Crowne Plaza Milan 或同等級
-  蒂拉諾→171KM 米蘭

Day 11

2025-6-17 (二)
2025-9-05 (五)

米蘭國際機場✈台灣

今晨前往米蘭國際機場 辦理退稅及登機手續，行囊滿載 搭乘 長榮航空班機 直飛返回台灣。

Day 12

2025-6-18 (三)
2025-9-06 (六)

台灣 因時差 預計今日清晨抵達台灣

《航班參考》

僅供參考，航班依出發日期不同而有變動

航班編號	出發地	目的地	出發時間(當地)	抵達時間(當地)	飛行時數
BR-095	桃園國際機場 II	米蘭國際機場	2025/6/07 2025/8/26	23:45 07:35	13h50
BR-096	米蘭國際機場	桃園國際機場 II	2025/6/17 2025/9/05	11:15 06:05	13h10

《地圖參考》



《溫馨提醒》

1. 報名繳付訂金表示您與【阿法國際旅遊】的旅遊契約已產生效力，【阿法國際旅遊】隨即進行訂團作業，支付此趟行程的機票、飯店及餐廳等相關費用。
2. 若您因任何原因取消出遊，【阿法國際旅遊】將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款、估算已支付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
3. 多數航空公司一旦開立機票，需支付全額票款，且不接受更改名單。訂位人若因懷孕、生病、意外受傷等因素欲取消機票，須提前告知航空公司，且皆無法退還機票款。
4. 為維護旅客自身旅遊安全、顧及同團團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿 70 歲以上、行動不便等情況，請主動告知，如未告知身體特殊狀況，以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
5. 行程內容之飯店訂房確認，視當地節慶、會議展覽賽事及突發狀況等因素，【阿法國際旅遊】保有調整同等級替代飯店及住宿地點之權利，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
6. 其它事項依主管機關「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定為準。